

*Gesunde Firmen
laufen länger!*

Laufen | Joggen | Walken

Netzwerken | Teambuilding | Genuss

Live & Hybrid



Firmenlauf bamberg

Donnerstag, 2. Juli 2026

live: Brose Arena

2. Juni – 1. Juli 2026

hybrid: Weltweit



**ZUR WEBSITE &
ANMELDUNG**

firmenlauf.bayern



**FRISCHMANN
Firmenlauf
.bayern**





Größter
Betriebsausflug
der Region

HYBRID KILOMETER SAMMELN – 2. Juni bis 1. Juli 2026 weltweit



Täglich km
hochladen



Ranking im
Auge behalten



Ziele setzen
z.B. 3 km täglich



Schrittzähler
einrichten



Neue Routinen schaffen:

- aktive Mittagspause
- Lauffreff/ Coaching
- mehr zu Fuß gehen
- Fahrstuhl weglassen u.v.m

LIVE GEMEINSAM FEIERN – 2. Juli 2026 Brose Arena

Finalrunde: 6 km in jedem Tempo

Gemeinsam bewegen, genießen, feiern

Netzwerken

beim größten Wirtschaftstreffen der Region