



**Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe Gäste,**

ich darf Sie alle zum 1. Bamberger Firmenlauf herzlich willkommen heißen. Bei dieser Veranstaltung steht der Spaß an der Bewegung und das Zusammengehörigkeitsgefühl im Vordergrund. Es geht nicht um die Leistung eines Einzelnen, sondern um Teamgeist und Freude an der gemeinsamen sportlichen Betätigung.

Kollegen verschiedenen Alters und verschiedener Abteilungen finden sich zusammen, um als Team für ihr Unternehmen anzutreten. Vier Wochen lang laufen, spazieren oder walken sie wann und wo sie möchten. Danach treffen Sie sich zum Live- und Miteinander-Finale vor Ort. Das bedeutet maximale Flexibilität bei maximalem und individuellem Bewegungsspaß.

Der Firmenlauf ist deshalb mehr als nur eine Sportveranstaltung. Er bringt Optimismus und andere positive Gedanken in das Unternehmen und die ganze Belegschaft, stärkt das Miteinander und somit das jeweilige Unternehmen, die Einrichtung oder die Behörde.

Mein Dank gilt den Organisatoren, den vielen fleißigen Helferinnen und Helfern und den Sponsoren, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre. Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich viel Erfolg sowie einen guten, fairen und unfallfreien Verlauf bei hoffentlich bestem Läufer-Wetter.

Sportliche Grüße

**Ihr
Holger Dremel
Mitglied des Bayerischen Landtags
Schirmherr**

*Gesunde Firmen
laufen länger!*

Laufen | Joggen | Walken

Netzwerken | Teambuilding | Genuss

Live & Hybrid



**Firmenlauf
bamberg**

**Donnerstag
2. Juli 2026
live: Brose Arena Bamberg**

**2. Juni – 1. Juli 2026
hybrid: Weltweit**

firmenlauf.bayern



**FRISCHMANN
Firmenlauf
.bayern**



André Wagner
Geschäftsführer bei
EDEKA Foodservice

Teamgeist

Gemeinsam an den Start zu gehen heißt, sich gegenseitig zu motivieren und als Team über sich hinauszuwachsen. Genau dieser Zusammenhalt ist im Sport wie im Berufsleben ein entscheidender Erfolgsfaktor.

Gesundheit

Bewegung und eine bewusste Ernährung sind die Basis für Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Der Firmenlauf setzt ein starkes Zeichen für einen aktiven und gesunden Lebensstil.

Motivation

Als aktiver Triathlet ist es mir besonders wichtig, den Menschen Sport und Bewegung wieder näherzubringen. Gerade in den letzten Jahren ist körperliche Aktivität für viele in den Hintergrund gerückt. Umso wichtiger ist es, dass bei dieser Veranstaltung nicht nur Sportler angesprochen werden, sondern wirklich jeder seinen Beitrag beisteuern kann.

Nachhaltiger Unternehmensauftritt

Verantwortung zu übernehmen bedeutet Gesundheit, Gemeinschaft und Nachhaltigkeit zu fördern. Mit unserer Unterstützung des Firmenlauf Bamberg möchten wir genau dazu beitragen und als Vorbild für den Wirtschaftsstandort Bamberg auftreten.

Netzwerken

Der Firmenlauf bringt Menschen über Unternehmens- und Abteilungsgrenzen hinweg zusammen. In entspannter Atmosphäre entstehen neue Kontakte und wertvolle Gespräche.

Miteinander

Im Mittelpunkt steht nicht die individuelle Leistung, sondern das gemeinsame Erlebnis. Zusammen laufen, ankommen und feiern – das verbindet und bringt Sport wieder dorthin, wo er hingehört: in die Mitte der Gesellschaft.



Firmenlauf bamberg

DIE VISION

Der Firmenlauf Bamberg ist anders als normale Laufveranstaltungen und anders als normale Firmenläufe. Die Philosophie hinter der Veranstaltung ist, den **Wirtschaftsstandort Bamberg** und seine Unternehmen nachhaltig in Bewegung zu bringen. Ganz nach dem Motto: **Gesunde Firmen laufen länger.**

Im Mittelpunkt stehen keine Bestzeiten, sondern **Teambuilding, Gesundheitsförderung und Netzwerken** nach innen und außen.

Wie das gelingt? Der Firmenlauf ist für jeden erlebbar. Dank der Aufteilung in einen Hybrid- und einen Live-Part der Veranstaltung sogar zu jeder Zeit und weltweit. Und zum Finale feiern alle gemeinsam beim abschließenden Catering.

Mitmachen können alle: Mitarbeitende von Unternehmen, Behörden, Verbänden, Vereinen, Gewerkschaften, Universitäten, medizinischen Einrichtungen und viele mehr. Es gibt keine Mindestteilnehmerzahl – von der kleinen Ich-AG bis zum Großkonzern sind alle aus **Stadt und Landkreis Bamberg** herzlich willkommen.

Geehrt werden am Ende zum Beispiel „Das fitteste Unternehmen“, „Die fitteste Chefin“ oder „Der fitteste Ruheständler“ u.v.m. Ein besonderes Highlight ist der „Kreativpreis“. Hier werden Firmen zum Beispiel für bemerkenswerte Aktionen oder ausgefallene Outfits geehrt.

DAS KONZEPT

HYBRID VIER WOCHEN KILOMETER SAMMELN

Über einen Zeitraum von vier Wochen sammeln die Teilnehmenden für ihr Firmenteam täglich Kilometer. **Jeder Schritt zählt**, egal in welchem Tempo. Ob bei der morgendlichen Gassi-Runde, bei der alltäglichen Arbeit, während der aktiven Mittagspause oder beim Joggen – jeder kann seinen Beitrag zum Teamerfolg leisten. Sogar andere Filialen oder Standorte können weltweit mit eingebunden werden.

Es entstehenden spannende Challenges, ein motiviertes **Wir-Gefühl** und nachhaltige Bewegung. Einmal täglich werden die Kilometer digital in das Erfassungssystem hochgeladen.

Der Zeitraum eignet sich perfekt, um mit Motivation **neue Routinen** zu etablieren. Wie wäre es zum Beispiel mit einer aktiven Mittagspause? Oder gemeinsamen Dienstsport? Unser **Partner und Trainer Matthias Türk aus Bamberg** steht den teilnehmenden Firmen gerne mit Rat und Tat zur Seite, zum Beispiel mit dem Coachingprogramm „Von 0 auf Firmenlauf“.

Das Laufbarometer auf der Website zeigt die persönlichen und die Team-Kilometer.

LIVE GEMEINSAM FEIERN

Das Finale feiern wir gemeinsam! Beim abschließenden Live-Event joggen, walken oder gehen wir die letzten ca. 6 Kilometer gemeinsam. **Inklusion** ist uns eine Herzensangelegenheit. Die Strecke und das Event sind auch für Rollstühle geeignet. Auch oder vor allem am Finaltag spielt die Zeit keine Rolle. Im Fokus steht das Miteinander und Dabeisein – beim wohl **größten Betriebsausflug der Region!**

Umrahmt wird der Lauf von einer bunten Messe von lokalen Unternehmen. Nach dem Zieleinlauf geht es zur Ehrung in die Eventarena. Beim gemeinsamen Catering ehren wir die fittesten Teilnehmer und Firmen. Dafür addieren wir alle gesammelten Kilometer.

Hinweis: Wer am Live-Event verhindert ist, kann sein Team trotzdem hybrid im Vorfeld supporten! **Denn am Ende zählt jeder Meter!**



KULINARIK, GENUSS UND NETZWERKEN

Neben der gemeinsamen Bewegung und dem Teambuilding stehen **Kulinarik & Genuss** hoch im Kurs beim Firmenlauf Bamberg. Nach dem Lauf am 2. Juli 2026 ist vor dem Netzwerken! Und das am besten bei fränkischen **Genussschman-kerln**.

Sichern Sie sich für Ihr Team **Sitzplätze inkl. Bewirtung**. Bei verschiedenen Brotzeitplatten und Getränken verfolgen Sie mit bester Sicht die Ehrungen und netzwerken mit den Tischnachbarn in der Arena. Die Anzahl an Sitzplätzen ist begrenzt – am besten direkt mit der Anmeldung buchen.

Übrigens: Bargeld ist vor Ort nicht nötig. Vorbestellte Brotzeitbrettlern werden per Rechnung bezahlt. Alles was darüber hinaus geht, kann bequem mit unserer **Firmenlaufwährung** bezahlt werden. Wandeln Sie mit der Anmeldung Bargeld 1 zu 1 in die Firmenlaufwährung um.

Die Bestellung von Sitzplätzen, Brotzeitbrettlern und Firmenlaufwährung ist bis zwei Wochen vor Meldeschluss möglich.

ABLAUF & RAHMENPROGRAMM

HYBRID

weltweit Kilometer sammeln
2. Juni bis 1. Juli 2026

LIVE

bewegen | feiern | netzwerken

Donnerstag 2. Juli 2026

Wo: Brose Arena Bamberg

Messestände: 16 – 21 Uhr

Start Finalrunde: 18.30 Uhr

Ehrungen: 20 Uhr

Kulinarik & Netzwerken: 16 – 22.00 Uhr

WARUM SICH MITMACHEN LOHNT?

Wir-Gefühl stärken

Gesundheitsförderung

Gemeinschaftserlebnis

Miteinander gewinnen

HYBRID KILOMETER SAMMELN – 2. Juni bis 1. Juli 2026 weltweit



Ziele setzen
z.B. 3 km täglich



Täglich km
hochladen



Ranking im
Auge behalten



Schrittzähler
einrichten



Neue Routinen schaffen:

- aktive Mittagspause
- Lauftreff/ Coaching
- mehr zu Fuß gehen
- Fahrstuhl weglassen u.v.m

LIVE GEMEINSAM FEIERN – 2. Juli 2026 Brose Arena

Finalrunde: 6 km in jedem Tempo

Gemeinsam
bewegen, genießen & feiern

Netzwerken
beim größten Wirtschaftstreffen der Region

Ehrungen der „Fittesten“

Messe erkunden &
am Teamstand treffen

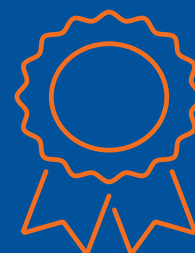
EINFACHE & FLEXIBLE ORGANISATION

Der Teamkapitän ist der Hauptansprechpartner. Er erledigt alle Schritte der Teamanmeldung. Die einzelnen Teammitglieder müssen nur zwei Dinge tun:

1. Sich einmal kurz über einen Link, den sie vom Teamkapitän bekommen, anmelden und

2. ihre Kilometer hochladen

Keine Sorge: Auch wenn man am Live-Event nicht dabei ist, kann man vorher für sein Team Kilometer sammeln.



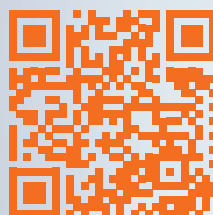
Miteinander gewinnen



Firmenlauf
bamberg



**ZUR WEBSITE &
ANMELDUNG**



firmenlauf.bayern/firmenlauf_bamberg

**SOZIALE MEDIEN &
PLATTFORMEN**

für Updates, Informationen & Tipps
und Tricks rund um den Firmenlauf



linkedin.com/company/wechselszene



facebook.com/firmenlauf.bayern



instagram.com/firmenlauf.bayern



youtube.com/wechselszenesport

*Sie finden sich in unseren Werten wieder?
Sie haben Interesse an einer breiten Plattform und einer nachhaltigen
Partnerschaft? Sie möchten ein individuelles Marketingpaket anstatt einer
von vielen zu sein?*

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Wechselszene Sven Hindl GmbH | Mühlhausen 3 ½ | 92280 Kastl
Mobil: +49 173 8299577 | E-Mail: info@wechselszene.com | Internet: firmenlauf.bayern.de